















# Factsheet Kernindicatoren Sport en Bewegen








Stand van zaken: 10-04-2024


Deze factsheet geeft een overzicht van de kernindicatoren Sport en Bewegen met de actuele cijfers en de trend. Meer informatie en meer cijfers over elke kernindicator zijn te vinden op de website [www.sportenbewegenincijfers.nl](http://www.sportenbewegenincijfers.nl) of [www.kernindicatorensportenbewegen.nl](http://www.kernindicatorensportenbewegen.nl)

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
<b>Wedstrijden en evenementen</b>					
	Veilig Sportklimaat – veilig voelen	Aandeel van de maandelijkse sporters en/of wedstrijdbezoekers van 12 jaar en ouder dat zich meestal <u>veilig voelt</u> op en rondom sportwedstrijden	82%	Licht stijgend	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2022 Volgende VTO in 2024; cijfers verwacht in 2025.
	Veilig Sportklimaat - wangedrag	Aandeel van de maandelijkse sporters en/of wedstrijdbezoekers van 12 jaar en ouder dat de afgelopen 12 maanden <u>wangedrag</u> in de sport heeft meegemaakt of er getuige van is geweest	28%	Licht dalend	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2022 Volgende VTO in 2024; cijfers verwacht in 2025.
	Sportfan via bezoek	Aandeel van de bevolking van 12 jaar en ouder dat maandelijks sportwedstrijden en/of sportevenementen bezoekt	16%	Dalend	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2022 Volgende VTO in 2024; cijfers verwacht in 2025.
	Sportfan via media	Aandeel van de bevolking van 6 jaar en ouder dat wekelijks sport volgt via media	58%	Stabiel	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2022 Volgende VTO in 2024; cijfers verwacht in 2025.

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar
<b>Bewegingsonderwijs</b>				
	Bewegingsonderwijs PO	Het totaal aantal daadwerkelijk gegeven minuten bewegingsonderwijs in het primair onderwijs per schoolweek (PO)	groep 1-2: 119 min groep 3-8: 91 min	Stabiel <b>Monitor bewegingsonderwijs, 2021</b> Cijfers verwacht eind 2025
	Bewegingsonderwijs VO	Het totaal aantal daadwerkelijk gegeven minuten bewegingsonderwijs in het voortgezet onderwijs per schoolweek (VO)	1 <sup>e</sup> leerjaar: 152 min 4 <sup>e</sup> leerjaar: 95 min 6 <sup>e</sup> leerjaar: 63 min	-‡ <b>Monitor bewegingsonderwijs, 2022</b> Cijfers verwacht eind 2026
	<i>Extra cijfers:</i> <i>Minuten bewegingsonderwijs in</i>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Speciaal basisonderwijs</i></li> <li>• <i>Speciaal onderwijs</i></li> <li>• <i>Praktijkonderwijs</i></li> <li>• <i>Voortgezet speciaal onderwijs</i></li> </ul>	groep 1-2: 94 min groep 3-8: 97 min groep 1-2: 88 min groep 3-8: 92 min 1 <sup>e</sup> leerjaar: 146 min 4 <sup>e</sup> leerjaar: 77 min 1 <sup>e</sup> leerjaar: 96 min 4 <sup>e</sup> leerjaar: 86 min	-‡	<b>Monitor bewegingsonderwijs, 2024</b> Cijfers verwacht eind 2027
<b>Top 10-ambitie</b>				
	Internationale medaillespiegel	Plaats van Nederland op de internationale medaillespiegel, Olympische sporten	8 <sup>e</sup> positie	Stabiel <b>Gracenote/NOC*NSF, 2024</b> Wordt jaarlijks vastgesteld. Peildatum 1 januari. Cijfers verwacht begin 2025
	<i>Extra cijfers:</i> <i>Plaats Nederland bij</i>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Paralympische sporten</i></li> <li>• <i>Wereld Junior kampioenschappen</i></li> <li>• <i>Europese Junior kampioenschappen</i></li> </ul>	10 <sup>e</sup> positie 14 <sup>e</sup> positie 15 <sup>e</sup> positie	Stabiel -§ -§	

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
<b>Beweeg- en zitgedrag</b>					
	Beweeggedrag	Aandeel van de bevolking van 4 jaar en ouder dat voldoende beweegt op basis van de Beweegrichtlijnen 2017	45%^	Stabiel	Leefstijlmonitor, kernmodule, 2023 Jaarlijks gerapporteerd obv kernmodule Leefstijlmonitor, cijfers verwacht in 2025
	Zitgedrag	Aantal uren dat Nederlanders van 4 jaar en ouder zitten op een gemiddelde dag in de week	9,1 uur	Stabiel	Leefstijlmonitor, aanvullende module bewegen en ongevallen, 2021 Tweejaarlijkse gerapporteerd. Cijfers verwacht in 2024
<b>Sportblessures</b>					
	Blessurerisico	Het aantal blessures op basis van 1000 uur sportbeoefening in de bevolking van 4 jaar en ouder	2,4	-	Leefstijlmonitor, kernmodule, 2023 Jaarlijks gerapporteerd, cijfers verwacht in 2025
		Het aandeel wekelijkse sporters van 4 jaar en ouder dat heeft aangegeven in de afgelopen 3 maanden een sportblessure te hebben gehad	11%^	-	Leefstijlmonitor, kernmodule, 2023 Jaarlijks gerapporteerd, cijfers verwacht in 2025
<b>Sportdeelname en clublidmaatschap</b>					
 wekelijks	Sportdeelname wekelijks	Aandeel van de bevolking van 4 jaar en ouder dat 1x per week of vaker sport	56%^	Stijgend	Leefstijlmonitor, kernmodule, 2023 Jaarlijks gerapporteerd obv kernmodule Leefstijlmonitor; cijfers verwacht in 2025
 ≥ 12X p/j	Sportdeelname 12 keer per jaar	Aandeel van de bevolking van 6 jaar en ouder dat 12x per jaar of vaker sport en daarmee voldoet aan de RSO-norm	71%	Stabiel	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2022 Volgende VTO in 2024; cijfers verwacht in 2025.

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
	Clublidmaatschap	Aandeel van de bevolking van 6 jaar en ouder dat lid is van een sportvereniging	29%	Stabiel	<b>Vrijtijdsomnibus (VTO), 2022</b> Volgende VTO in 2024; cijfers verwacht in 2025.
<b>Sporteconomie</b>					
	Vrijwilligerswerk	Aandeel van de bevolking van 12 jaar en ouder dat maandelijks of vaker actief is als vrijwilliger in de sport	9%	Stabiel	<b>Vrijtijdsomnibus (VTO), 2022</b> Volgende VTO in 2024; cijfers verwacht in 2025.
	Bruto Binnenlands Product sport	De bijdrage van de sport aan de Nederlandse economie uitgedrukt als aandeel in het bruto binnenlands product (bbp)	1,1%	Stabiel	<b>Sportsatellietrekening, 2019</b> Cijfers verwacht: 2025
	Werkgelegenheid in de sport	De werkgelegenheid in de sporteconomie uitgedrukt in fte (voltijdbanen) en de bijdrage aan de totale werkgelegenheid in Nederland	110.000 fte	Stijging	<b>Sportsatellietrekening, 2019</b> Cijfers verwacht: 2025
<b>Sport en beweegaanbod</b>					
	Tevredenheid sport- en beweegaanbod	Aandeel van de bevolking van 12 jaar en ouder, dat tevreden is met het sport en beweegaanbod in hun omgeving	83%	Stabiel	<b>Vrijtijdsomnibus (VTO), 2022</b> Volgende VTO in 2024; cijfers verwacht in 2025.
	Sportaccommodaties	Dichtheid van sportaccommodaties per 10.000 inwoners	21,7	-	<b>Database SportAanbod (DSA), 2023</b> Nieuwe cijfers in 2025
	Beweegvriendelijke omgeving	De score van de openbare ruimte op de mogelijkheid voor mensen om te sporten en te bewegen*	65 op een schaal van 0-100	-	<b>Database SportAanbod (DSA), 2022</b> Nieuwe cijfers in 2024

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
<b>Dopinggebruik breedtesport</b>					
	Sportprestatie- verhogende middelen	Aandeel van de wekelijkse sporters van 15 jaar en ouder dat aangeeft in het afgelopen jaar sportprestatieverhogende middelen te hebben gebruikt**	0,7%	-	Leefstijlmonitor, aanvullende module middelengebruik, 2022 Cijfers verwacht in 2025

– = nog geen gegevens beschikbaar/vergt nog nadere uitwerking, † De monitor bewegingsonderwijs rondt in 2015 de eerste cyclus van metingen af. Een tweede cyclus start in 2016/2017. Vanaf het voltooiën van een derde meting per onderwijstype kunnen (voorzichtige) uitspraken over een trend worden gedaan, ‡ Voor de internationale medaillespiegel voor junioren worden geen trendcijfers gepresenteerd. § De kernindicatoren sportblessures bevinden zich in een overgangssituatie. Eerste cijfers worden in 2020 gepresenteerd, ¶ De kernindicatoren blessurerisico bevinden zich in een overgangsfase, vanaf 2019 zal dit cijfer op de kernmodule van de leefstijlmonitor gebaseerd worden, \* De score is opgebouwd uit 4 elementen: sportaccommodaties, sport- en speelplekken, recreatief groen en blauw en nabijheid van voorzieningen. \*\* Dit kunnen zowel dopinggeduide middelen (bv. anabole steroïden en EPO) als sportvoedingssupplementen (bv. supplementen met creatine of eiwit) zijn. ^ In het statistiekjaar 2020 werd de waarneming voor de Gezondheidsenquête verstoord door de coronacrisis. In een deel van het jaar was niet mogelijk om aan huis interviews af te nemen en kwam er dus alleen via internet respons binnen. Om hiermee om te kunnen gaan is het weegmodel van de Gezondheidsenquête aangepast voor het jaar 2020. Daarbij is gebruik gemaakt van tijdreeksmodellen om te kunnen corrigeren voor het wegvallen van een deel van de waarneming. Meer informatie hierover kunt u vinden in deze [nota](#). Ook in 2021 had de waarneming voor de Gezondheidsenquête te kampen met verstoringen, als gevolg van corona(maatregelen). Daar is op dezelfde manier mee omgegaan als in 2020. Bij de interpretatie van de cijfers van 2020 en 2021 moet rekening worden gehouden dat de COVID-19-pandemie en de daarmee gepaard gaande maatregelen mogelijk invloed kunnen hebben gehad op het gedrag en de gezondheid van de geïnterviewde zelf. Het invoeren en optimaliseren van de doelgroepenbenadering in 2021 heeft bij enkele uitkomstvariabelen invloed gehad op de cijfers. Er is door CBS, RIVM en Trimbos-instituut aanvullend onderzoek gedaan, waarbij de waarnemstrategie van 2021 is gesimuleerd op de data van 2014 tot en met 2019. Op die manier kon geschat worden hoe voor die jaren de uitkomsten op enkele kernvariabelen zouden zijn geweest als toen al de waarnemstrategie van 2021 was toegepast. Bij de kernvariabelen over het gebruik van niet-voorgeschreven medicijnen, roken, dagelijks roken, overmatig alcoholgebruik en het voldoen aan de beweegrichtlijnen werden in sommige jaren verschillen gevonden tussen de gepubliceerde en gesimuleerde uitkomsten. Deze verschillen werden met name in de jaren 2014 t/m 2017 gevonden. Over de aanvullende analyses is een nota geschreven, waarin wordt geadviseerd om uit te blijven gaan van de gepubliceerde cijfers van voorgaande jaren. Meer over deze analyse en de uitkomsten is te vinden in de nota: [Dataverzamelingsproces Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor 2014-2021](#).